

NEU AUCH IM Q2/2026 IM ANGEBOT

Montag, 18.15 – 19.40 Uhr
Outdoor Fitness mit Ruth Wüthrich

HINWEISE

- Keine Kurse an folgenden Daten; Auffahrt, (Do, 14.05.2026), Pfingstmontag (25.05.2026) & Solätte (Mo, 29.06.2026).
- Eine Kurslektion dauert jeweils 55 Minuten. Ausnahmen: Jumping-Kurse (45 Min.) und Hatha Yoga (75 Min.)
- Der Hallenbadeintritt ist im Kurspreis NICHT enthalten und bei jeder Teilnahme zu bezahlen.
- Das Kursgeld ist während den ersten beiden Kurswochen an der Hallenbadkasse zu bezahlen.
- Kurskosten bei Kursabmeldungen bis 10 Tage vor Quartal-Start, werden mittel Hallenbadgutschein rückerstattet. Danach wird zusätzlich eine Abmeldegebühr von CHF 50.— verrechnet.
- Kursdurchführung ab jeweils 5 fixen Anmeldungen. Bei zu wenig Anmeldungen vor Kursstart, wird bis spätestens eine Woche vor Quartalsbeginn über eine Kursabsage informiert.
- Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.
- Ferner ist unsere Haus- und Badeordnung einzuhalten.

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf

**Hallen
Bad** BURGDORF
SPORT & WELLNESS

**Hallen
Bad** BURGDORF
SPORT & WELLNESS



KURSPROGRAMM GROUPFITNESS

2. Quartal 2026, 20. April 2026 bis 04. Juli 2026

GROUPFITNESS

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
220 Functional Fit	Mo	20.04.26	9x	18.30	Claudia Wyler-Blatter	108.00
223 Functional Fit	Do	23.04.26	10x	18.30	Marianne Aebi	120.00
225 Bodyforming	Fr	24.04.26	11x	08.30	Marina Utiger	132.00
228 Bauch, Beine, Po	Do	23.04.26	10x	19.30	Ruth Wüthrich	120.00
231 Männer Fit	Mo	20.04.26	9x	17.30	Marina Utiger	108.00
232 Lady Fit	Mi	22.04.26	11x	09.15	Marina Utiger	132.00
233 Ganzkörper Fit	Mi	22.04.26	11x	10.15	Marina Utiger	132.00

POWER KURSE

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
252 Intervall Training	Di	21.04.26	11x	19.05	Eliane Steiner	132.00
241a bellicon® health	Di	21.04.26	11x	18.15	Eliane Steiner	132.00
241b bellicon® Jumping	Fr	24.04.26	11x	17.45	Eliane Steiner	132.00
224 Step Aerobic	Mi	22.04.26	11x	19.00	Gabi Herrmann	132.00
247 Outdoor Fitness	Mo	20.04.26	9x	18.15	Ruth Wüthrich	108.00

PILATES & YOGA

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
229a Pilatesr	Mo	20.04.26	9x	19.30	Gabi Herrmann	117.00
229b Pilates für Fortg.	Do	23.04.26	10x	09.15	Gabi Herrmann	130.00
234 Hatha Yoga	Mi	22.04.26	11x	17.40	A.L. Burkhalter	154.00