



PILATES

ZIEL

Pilates kräftigt Ihren Körper systematisch. Es wird insbesondere die tiefliegende Muskulatur im Becken- und Rumpfbereich trainiert. Zudem verbessern Sie durch Pilates Ihre Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten.

KOSTEN*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Gabi Herrmann (MO – Einsteigerkurs)

Svetlana Lehmann (DO)

KURSZEIT

MO 19.30 – 20.25 Uhr

DO 09.15 – 10.10 Uhr

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2024 22.01. – 20.04.2024 (13x)

Q2/2024 22.04. – 06.07.2024 (11x)

Q3/2024 12.08. – 02.11.2024 (12x)

Q4/2024 04.11.24 – 25.01.25 (10x)

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Hallen
Bad **BURGDORF**

SPORT & WELLNESS