



INTERVALL TRAINING

ZIEL

Fordern Sie sich selbst heraus! Trainieren Sie Kraft und Ausdauer in unterschiedlichen Intervallen und hoher Intensität – mit dem eigenen Körpergewicht und kleinen Zusatzgeräten.

KOSTEN

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

*Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal
Keine Kurse an Feiertagen!*

KURSLEITUNG

Eliane Steiner

KURSZEIT

DI 19.05 – 20.00 Uhr

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2024 22.01. – 20.04.2024 (13x)

Q2/2024 22.04. – 06.07.2024 (11x)

Q3/2024 12.08. – 02.11.2024 (12x)

Q4/2024 04.11.24 – 25.01.25 (10x)

**Hallen
Bad** BURG DORF
SPORT & WELLNESS