

# INDOOR CYCLING

jeweils exklusiv im Q1 & Q4 in unserem Group Fitness Kursangebot

#### ZIEL

Die Königsklasse des Ausdauertrainings. Sie stärken ihr Herzkreislaufsystem und lassen neben Fleiss-Schweiss auch Glückshormone fliessen.

### **KOSTEN\***

CHF 108.—bis max. CHF 156.— Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal Keine Kurse an Feiertagen!

# **KURSLEITUNG**

Eliane Steiner & Pesche Leuenberger

## **KURSZEIT**

Do 17.30 - 18.25 Uhr

# **AUSKUNFT & ANMELDUNG**

Hallenbad AG Burgdorf Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf +41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch www.hallenbad-burgdorf.ch



MallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

\* Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.

**Q1/2025** 27.01. – 17.04.2025 (11-12x) **Q2/2025** 22.04. – 05.07.2025 (8-11x) Q3/2025 11.08. - 01.11.2025 (12x) 03.11.25 - 25.01.26 (10-11x) Q4/2025

