



# BELLICON® JUMPING

NEUER KURSTAG AB Q3/2025

## ZIEL

Das ultimative Workout auf dem Minitrampolin

Sie verbessern ihre Koordination und Balance, stärken ihre Knochen, aktivieren das Herz-Kreislaufsystem und kräftigen sanft den ganzen Körper – Melden Sie sich jetzt an!

## KOSTEN

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

## KURSLEITUNG

Eliane Steiner

## KURSZEIT\*\*

FR 17.45 – 18.30 Uhr

\*\*max. 13 Teilnehmer pro Training – Anmeldung notwendig! Einstieg jedoch bei genügend freien Plätzen jederzeit möglich

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

\*Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.

**Q1/2025** 27.01. – 17.04.2025 (11-12x)

**Q2/2025** 22.04. – 05.07.2025 (8-11x)

**Q3/2025** 11.08. – 01.11.2025 (12x)

**Q4/2025** 03.11.25 – 25.01.26 (10x)

## AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf  
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf  
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch  
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



**Hallen**  
**Bad** BURG DORF

SPORT & WELLNESS