



BELLICON® HEALTH JUMPING

ZIEL

Das ideale Workout für SeniorInnen auf dem Minitrampolin

Sie verbessern ihre Koordination und Balance, stärken ihre Knochen, aktivieren das Herz-Kreislaufsystem und kräftigen sanft den ganzen Körper – Melden Sie sich jetzt an!

KOSTEN*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Eliane Steiner

KURSZEIT*

DI 18.00 – 18.45 Uhr

*max. 13 Teilnehmer pro Training – Anmeldung notwendig! Einstieg jedoch bei genügend freien Plätzen jederzeit möglich

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

*Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.

Q1/2024 22.01. – 20.04.2024 (13x)

Q2/2024 22.04. – 06.07.2024 (11x)



Q3/2024 12.08. – 02.11.2024 (12x)

Q4/2024 04.11.24 – 25.01.25 (10x)

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Hallen
Bad BURG DORF

SPORT & WELLNESS