



ANTARA®

Inspiziert durch Pilates, entstand Antara®; ein gezieltes, kraftvoll-dynamisches und trotzdem ruhiges Rumpf-Training. Stärke dein Core-System in der Gruppe und doch ganz individuell in deinem Tempo und in deiner Intensität.

ANGEBOT-START am 11.11.2022

Freitag

16:30 - 17:25 Uhr

E. Bächtold

PREIS

CHF 117.— im Quartal 4/2022

Sichere DIR ab dem 03. Oktober 2022 deinen Platz für das Quartal 4/2022

* Dieser Kurs ist auch für Frauen während der Schwangerschaft oder als Rückbildungstraining geeignet und als 10er-Abo für CHF 270.— erhältlich. Für eine Einstufung durch die Kursleitung bitten wir hierzu um vorgängige Kontaktaufnahme mit der Sportleitung.

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c
CH - 3400 Burgdorf



+41 (0) 34 422 94 14
info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch