

ABLAUF VIRTUELLE KURSE

- Die virtuellen Kurse werden in einem vierwöchigen Kurs abgerechnet.
- Melden Sie sich per Webshop für die Online-Kurse an. Der Kurs findet ab mind. 5 Personen statt.
- Laden Sie sich die ZoomApp auf Ihr Smartphone oder laden Sie Zoom via Google auf Ihren Laptop.
- Registrieren Sie sich kostenlos auf Zoom und melden Sie sich an. Bei der Erstanmeldung soll ein zugesandter Link im Vorfeld als Bestätigung aktiviert werden.
- Sie erhalten spätestens 24h vor der Lektion den Link zum Kurs per E-Mail (Absender).
- In einem ersten Schritt melden Sie sich 5-10 Minuten vor Trainingsbeginn über Ihren Zoom-Account an. In einem zweiten Schritt drücken Sie auf den Link und warten auf die Zulassung durch den Kursleitenden.
- Geniessen Sie die virtuelle Lektion gemütlich von Zuhause.
- Vergessen Sie nicht sich aus Zoom abzumelden.

HINWEISE

Bitte beachten Sie, dass jegliche technische Störung Sache der Teilnehmer ist. Sie brauchen eine funktionierende Internet-Verbindung während des ganzen Kurses.

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf

**Hallen
Bad** BURGDORF
SPORT & WELLNESS

**Hallen
Bad** BURGDORF

SPORT & WELLNESS



KURSPROGRAMM GROUPFITNESS

25. Januar 2021 bis 18. Februar 2021

GROUPFITNESS

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
003 Powerworkout (40 Min)	Mi	27.01.21	4x	18.00	Marina Utiger	40.00
001 Bodyforming (40 Min)	Fr	29.01.21	4x	08.30	Kym Marti	40.00

PILATES & YOGA

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
002 Pilates (40 Min)	Do	28.01.21	4x	09.30	Barbara Tabone	40.00
004 Power Yoga (40 Min)	Fr	29.01.21	4x	18.00	Bobesh Dhuri	40.00