

WICHTIGE INFORMATIONEN

- Die Kurse sind abgelöst vom 4. Kursquartal 2020 und werden separat in einem vierwöchigen Kurs abgerechnet.
- Das Schutzkonzept muss zwingend eingehalten werden, d.h., dass während des ganzen Kurses eine Maskenpflicht gilt.
- Der Eingang der Kursteilnehmer befindet sich bei den Therapiegarderoben.
- Wir bitten unsere Gäste bereits umgezogen zum Training zu erscheinen.
- Nach dem Training soll die Türe beim Studio von allen Kursteilnehmer benutzt werden.

HINWEISE

- Das Kursgeld ist während den ersten beiden Kurstage an der Hallenbadkasse zu bezahlen.
- Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer.
- Der Hallenhabeintritt muss während dem speziellen Quartal nicht bezahlt werden.

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf

**Hallen
Bad** BURG DORF
SPORT & WELLNESS

**Hallen
Bad** BURG DORF

SPORT & WELLNESS



KURSPROGRAMM GROUPFITNESS

Zwischenquartal 2020, 23. November 2020 bis 20. Dezember 2020

GROUPFITNESS

| KURS | TAG | START | ANZAHL | ZEIT | LEITUNG | KOSTEN |
|--------------------------|-----|----------|--------|-------|----------------|--------|
| o3c Fit und Fun (55 Min) | Mo | 23.11.20 | 4x | 18.45 | Wyler-Blatter | 68.00 |
| o3d Fit und Fun (55 Min) | Do | 26.11.20 | 4x | 19.00 | Marianne Aebi | 68.00 |
| o6 Lady Fit (55 Min) | Mi | 25.11.20 | 4x | 09.00 | Marina Utiger | 68.00 |
| o5 Stabil mobil (55 Min) | Do | 26.11.20 | 4x | 08.00 | Barbara Tabone | 68.00 |
| o4b Bodyforming (55 Min) | Fr | 27.11.20 | 4x | 08.30 | Kym Marti | 68.00 |

TRX

| KURS | TAG | START | ANZAHL | ZEIT | LEITUNG | KOSTEN |
|------------------|-----|----------|--------|-------|----------------|--------|
| o8d TRX (45 Min) | Di | 24.11.20 | 4x | 12.10 | Jeremy Pearce | 60.00 |
| o8e TRX (55 Min) | Do | 26.11.20 | 4x | 18.30 | Giancarlo Trio | 68.00 |

PILATES & YOGA

| KURS | TAG | START | ANZAHL | ZEIT | LEITUNG | KOSTEN |
|------------------------------|-----|----------|--------|-------|----------------|--------|
| o1f Pilates (55 Min) | Mo | 23.11.20 | 4x | 19.00 | Kym Marti | 68.00 |
| o1g Pilates Fortgeschrittene | Do | 26.11.20 | 4x | 09.15 | Barbara Tabone | 68.00 |
| o1h Pilates (55 Min) | Do | 26.11.20 | 4x | 10.30 | Barbara Tabone | 68.00 |
| o1i Pilates (55 Min) | Fr | 27.11.20 | 4x | 16.30 | Barbara Tabone | 68.00 |
| o2b Power Yoga (55 Min) | Fr | 27.11.20 | 4x | 17.45 | Bobesh Dhuri | 68.00 |