



GROUPFITNESS - ANGEBOTE

Montag

- 12.30 Uhr: Power Workout

Dienstag

- 08.45 Uhr: Stretching

Mittwoch


- 09.00 Uhr: Kraft-Circuit

Freitag

- 09.00 Uhr: Kraft-Circuit
- 12.30 Uhr: Power Workout

AUSKUNFT & ANMELDUNG
Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf

FÜR WEN?

Die GROUPFITNESS - ANGEBOTE sind kostenlos für alle Krafraumgäste und dauern 30 Minuten. Für sämtliche Angebote ist keine Anmeldung erforderlich. (Ausnahme: Kraft-Circuit)

**Hallen
Bad** BURG DORF
SPORT & WELLNESS



GROUPFITNESS - ANGEBOTE

Montag

- 12.30 Uhr: Power Workout

Dienstag

- 08.45 Uhr: Stretching

Mittwoch


- 09.00 Uhr: Kraft-Circuit

Freitag

- 09.00 Uhr: Kraft-Circuit
- 12.30 Uhr: Power Workout

AUSKUNFT & ANMELDUNG
Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf

FÜR WEN?

Die GROUPFITNESS - ANGEBOTE sind kostenlos für alle Krafraumgäste und dauern 30 Minuten. Für sämtliche Angebote ist keine Anmeldung erforderlich. (Ausnahme: Kraft-Circuit)

**Hallen
Bad** BURG DORF
SPORT & WELLNESS